

Ministerio Cristiano Fundamento para la Familia



CASAS DE PAZ Manual para anfitriones

“En esto es glorificado mi Padre en que llevéis mucho fruto, y seáis así mis discípulos”. Juan 15:8

Fundamento de la Familia es un ministerio cristiano sin fines de lucro que promueve los valores en la sociedad con énfasis en la familia.

Ayudar a las familias es la razón por la que trabajamos cada día. Nuestro deseo es que las familias nos conozcan y encuentren apoyo. Estamos aquí para ayudarte a mejorar tu matrimonio, su familia, y tu vida personal a través de nuestros programas y servicios.

<http://mc.isffamilia.org/>
www.lectorsalinas.net
lectorsali@yahoo.es

Introducción para Líderes de Casas de Paz

El grupo pequeño, como la "Casa de paz" también conocido por "célula", es un lugar poderoso para crecer y para ver crecer a la iglesia. Pero los buenos resultados no se logran simplemente creando una red de grupos e integrando a cada miembro de la iglesia a uno de ellos.

Los líderes de los grupos tienen que tener muy en cuenta cuál es la meta; "el crecimiento integral". Por eso deben tener buen conocimiento de la Palabra de Dios y de cómo enseñarla, y tienen que estar capacitados en el método apropiado para asegurar que el grupo cumpla sus objetivos.

Sin embargo, la tarea no es simplemente de los líderes. La clave de los grupos pequeños es que constituyan un lugar de servicio mutuo, donde cada miembro pueda aprender lo que es la base de la vida cristiana: darse así mismo por el bien de los demás. Tenemos el ejemplo de Cristo. Ahora nos toca seguirlo.

Los temas que se proponen en este material debes utilizarlo con el mayor dinamismo posible durante los 50' que dura la reunión, haciendo preguntas de comprensión y pidiendo la participación constante de todos. El líder puede usar algunas preguntas motivadoras como:

- ¿Qué parte de lo que leímos te llamó la atención? ¿Por qué?;
- ¿Qué harías para poner en práctica lo que acabamos de leer?;
- ¿Conoces a alguien que haya pasado por una experiencia parecida como la que hemos leído?;
- ¿Conoces a alguien que necesite leer este mensaje?;
- ¿De qué manera podrías poner en práctica lo aprendido?.

El Hogar de paz no es un lugar de predicación o de conferencias, se estimula la participación de los asistentes.

Termina siempre con un tiempo de reflexión y ora por las personas que asisten al grupo.

Si necesitas más apoyo, no dudes en ponerte en contacto con tu pastor o con la Dirección General del Ministerio Cristiano Fundamento para la Familia escribiendo a: hectorsali@yahoo.es

Dios te bendice.

DR. HECTOR SALINAS AYALA

Director del Ministerio Fundamento para la Familia

<http://mc.isffamilia.org/>

hectorsali@yahoo.es

La Iglesia En Hechos Eran «Casas de Paz» -células-

La iglesia, al principio, no tenía ningún edificio hasta que se hizo la iglesia oficial del imperio romano en 321 DC. Heredó todos los templos paganos y mantos religiosos. Los ha tenido desde entonces.

Hechos 2:46 dice que la iglesia primitiva se reunía cada día en el templo en Jerusalén para adorar a Dios. También partieron el pan en las casas, y comieron juntos con corazones alegres, alabaron a Dios y disfrutaron el favor de la gente. La iglesia estaba en la calle con la gente, todavía no estaba escondida en los Templos o edificios religiosos.

¿Por qué una «Casas de Paz» -célula- ?

Una «Casa de Paz» normalmente tiene 5 a 15 personas; se conocen todos y si uno está ausente se echa de menos

- En una 'célula' cada miembro tiene un papel como músico, organizador, enseñanza, oración, cocina, o cuida a niños. El gozo de servir no está solo en las manos de unos escogidos cleros profesionales
- En una 'célula' la gente nunca se siente solitaria puesto que hay un ambiente comunitario que les mantiene en el amor de la familia de Dios.
- Una célula es un lugar ideal para compartir enseñanza y tiene toda la libertad y vida de un grupo pequeño.
- Las reuniones de una 'célula' son sitios ideales donde la gente puede practicar sus dones espirituales en una atmósfera de hogar bajo el cuidado de un líder amistoso y con el apoyo y ánimo de la familia cristiana.
- Una 'célula' significa que esos vecinos que nunca entrarían en un edificio religioso pueden conocer a Jesús donde a él le encanta estar, entre la gente. Una célula ofrece modos ilimitados para hacer evangelismo.
- En una célula viene rápido el crecimiento; nunca está limitado por la falta de dinero o edificios. Cuando vienen, más de 12 o 15 personas, se forma otra célula, que se reúne en otra casa o sala rentada con su propio líder. Ambos crecerán pronto y se multiplicarán de nuevo.
- Las células levantan más oración, porque un grupo pequeño puede reunirse y orar en cualquier momento y lugar. Muchos no llegan a una reunión semanal porque están trabajando.
- En una célula la gente enferma o necesitada recibe oración en seguida sin tener que esperar la llegada del pastor.



USTED SERÁ UN ANFITRION DE UNA CASA DE PAZ; CONOZCA LOS 7 PASOS PARA QUE LA CÉLULA SEA EFICAZ

Muchos líderes desean dar inicio a su ministerio y así cumplir el llamado que Dios les ha hecho. El primer paso para lograr este propósito y el crecimiento es través de una «Casa de Paz» o célula. A continuación conocerá los 7 pasos que harán que su célula sea eficaz.

Para un desarrollo efectivo de las células se sugiere tener en cuenta el siguiente esquema:

Bienvenida y saludo · 5 minutos
Introducción · 5 minutos
Desarrollo del tema · 20 Minutos
Ministración · 10 minutos
Ofrenda · 5 minutos
Cierre · 5 minutos
Registro

RECOMENDACIONES BÁSICAS

- Utilice un lenguaje sencillo, sea amable en cada una de sus expresiones, no utilice un lenguaje religioso.
- Pida al Señor creatividad para que cada semana la célula sea una experiencia de vida, para cada uno de sus asistentes.
- Su mensaje debe ser de fe, de esperanza y que le motive a usted y a sus invitados a seguir adelante en la vida cristiana.
- Transmita el amor de Dios a cada persona.
- Sea estricto con usted mismo en aspectos como: preparación del tema, puntualidad y presentación personal.
- Una excelente relación con el anfitrión permitirá crear una atmósfera en la cual el Espíritu Santo pueda moverse con libertad.
- Transmita a través de la célula el propósito de Dios para la vida de cada uno de los asistentes.
- Comparta semanalmente un mensaje que traiga vida a su célula.
- Motive a los asistentes a participar de las reuniones y a ser miembros activos de la Casa de Paz.
- Enseñe acerca de la importancia de la ofrenda.
- No exceda el tiempo acordado para la célula (50 minutos a 1 hora).
- Guarde prudencia dentro del hogar donde realiza la célula. Su testimonio habla por usted.
- Lea, estudie y prepárese para recibir la bendición que Dios tiene preparada para usted.
- Póngase de acuerdo con el anfitrión para invitar siempre personas nuevas a la célula.
- No olvide realizar siempre la oración de fe.
- Esté atento a orar siempre por las necesidades de los asistentes.

LECCIÓN 1

El poder creativo de los pensamientos

Salmos 26:2: Escudriñame, oh Jehová, y pruébame; Examina mis íntimos PENSAMIENTOS y mi corazón.

Proverbios 16:3: Encomienda a Jehová tus obras, Y tus PENSAMIENTOS serán afirmados.

Los pensamientos tienen fuerza creadora. Lo que hacemos es resultado de lo que pensamos; es decir, lo que pensamos alimenta el motor de nuestras acciones. Job 5:12 muestra la conexión entre pensamiento y acción: “Él frustra los pensamientos de los astutos, para que sus manos no hagan nada”.

Los pensamientos que elijas serán responsables de muchas de las decisiones que tomarás. Si quieres vivir al máximo de tu potencial, aléjate cuanto puedas de la forma negativa de pensar. Haz que tus pensamientos trabajen para ti y no en tu contra.

La Biblia dice que un árbol se conoce por sus frutos. Lo mismo es verdad con respecto a nuestras vidas. Los pensamientos producen frutos: “Oye, tierra: He aquí yo traigo mal sobre este pueblo, el fruto de sus pensamientos; porque no escucharon mis palabras, y aborrecieron mi ley”, Jeremías 6:19.

Todo cambio comienza con una modificación en la mente. Si tu mente está saturada de temor, desesperanza, dolor o rencor no creas que tu existencia será agradable y placentera porque, independientemente de lo que ocurra a tu alrededor, tu vivencia se relacionará con el tipo de pensamiento predominante en ti. Si de continuo tienes pensamientos de fe, atraerás lo bueno a tu vida y, cuando las malas experiencias lleguen, las sobrellevarás con entereza, convencido de que Dios te apoyará para que alcances la victoria, te superes y crezcas. En otras palabras, lo que pienses de ti mismo y de la vida, es lo que tendrás. Por tanto, escoge deliberadamente tener buenos pensamientos. ¡Esto te traerá enormes beneficios!

A continuación, algunas enseñanzas prácticas:

1. Los pensamientos se eligen.

Aunque parezca mentira, los pensamientos se eligen. Tú controlas tu mente, ella no te controla a ti. Por esta razón, puedes negarte a pensar cosas que te hacen mal. Puedes negarte a rumiar tus fracasos, a meditar en tus viejas heridas o dar siquiera un minuto de atención a algo ido y muerto como es el pasado.

¿Cómo cambiar el hábito de pensar lo negativo? Cada mañana busca una promesa de fe en la Biblia, anótala y llévala contigo a donde vayas. Ya sea en el trabajo, en la oficina, una institución pública o un transporte, saca la nota y lee esa promesa. Medita en todo lo bueno que contiene para ti y deja que los pensamientos que surgen de tu reflexión crezcan en tu interior. Cuando un pensamiento negativo te visite, simplemente sustitúyelo por una promesa de Dios.

Deja de creer que eres una víctima indefensa de la vida. No estás atado al pasado, ¡olvídate de él! Perdónate y perdona a quienes te hicieron daño. Es hora de seguir adelante. Recuerda, ¡sólo tus pensamientos pueden hacerte daño!

2. Los pensamientos crean realidades

Se han obtenido resultados científicos en personas que decían sufrir algún malestar físico a quienes luego de darles “píldoras o pastillas de harina” que en realidad no curan las personas al creer que son curativas porque el médico se los dijo, estas personas se sanaron prontamente.

Del total de las mordeduras de serpientes, se dice que una ínfima minoría es tan grave como para ocasionar la muerte; sin embargo, muchos fallecen por el miedo y no por el veneno.

Los científicos comprobaron que el cuerpo cumple, al pie de la letra, cada mensaje que recibe de la mente, sea positivo o negativo y que tal acción envuelve a todo el organismo, sea como respuesta orgánica o psíquica.

Estas historias se convierten en una señal de advertencia. Debes filtrar lo que piensas, pues la mente acepta cualquier cosa que decidas creer.

3. Los pensamientos determinan resultados

Las experiencias en la vida son el resultado de los pensamientos. Tómate unos minutos para identificar las puertas de oportunidades que crees cerradas. Tal vez intentaste avanzar hacia el cumplimiento de tu sueño; a la concreción de una meta en el estudio, en el ámbito profesional, el trabajo o el hogar, para darte cuenta que sigue tan inexpugnable para ti como la primera vez que lo intentaste. ¿Qué pasaría si esa limitación no existiera? Recuerda que muchos problemas requieren creatividad y audacia para superarse pero siempre la salida se descubre con un poco de sentido común y mucha fe.

Aprende todo aquello que contribuya a crear y mantener en ti una mejor salud física, emocional y espiritual. Adopta una estructura mental que dé lugar al obrar de Dios. Disciplina tus pensamientos y toda tu vida mejorará.

4. Los pensamientos afectan el futuro.

Aléjate de las personas pesimistas y desesperanzadas pues si compartes demasiado tiempo con ellas, sus pensamientos y actitudes negativas se te pegarán a ti. Cuando se pierde el deseo de superación, uno está terminado. En la vida no siempre los inteligentes o los veloces triunfan, el que vence es el que cree que puede.

Henry Ford dijo: “Si crees que puedes, tienes razón; si crees que no puedes, tienes razón”. ¡Sólo triunfarás si estás convencido de poder hacerlo!

Nadie llega la cima del éxito si no es con Dios a su lado. Por eso, pasa todo el tiempo que puedas leyendo y meditando las promesas bíblicas. Ellas te llenarán de inspiración, comenzarás a pensar como un ciudadano del cielo y llegarás a ser todo lo que Dios quiera que seas.

LECCIÓN 2

¿Qué es éxito y qué no lo es? ¿Cómo sé que soy exitoso?

Matero 25:14-21 Porque el reino de los cielos es como un hombre que yéndose lejos, llamó a sus siervos y les entregó sus bienes. A uno dio cinco talentos, y a otro dos, y a otro uno, a cada uno conforme a su capacidad; y luego se fue lejos. Y el que había recibido cinco talentos fue y negoció con ellos, y ganó otros cinco talentos. Asimismo el que había recibido dos, ganó también otros dos. Pero el que había recibido uno fue y cavó en la tierra, y escondió el dinero de su señor. Después de mucho tiempo vino el señor de aquellos siervos, y arregló cuentas con ellos. Y llegando el que había recibido cinco talentos, trajo otros cinco talentos, diciendo: Señor, cinco talentos me entregaste; aquí tienes, he ganado otros cinco talentos sobre ellos. Y su señor le dijo: Bien, buen siervo y fiel; sobre poco has sido fiel, sobre mucho te pondré; entra en el gozo de tu señor.

¿QUÉ ES EL ÉXITO?

El éxito no tiene nada que ver con el tener, sino con el ser. De modo que el éxito es conocer quién soy y aceptarme tal cual soy, lo que me lleva a desarrollar mi potencial y vivir una vida con propósito, aprovechando las oportunidades para ayudar a otros.

Es ser agradecido con lo que tengo, por lo que el éxito no se puede comparar: es único para cada persona. Cada uno de nosotros tiene características diferentes y una misión particular; cada uno de nosotros es irrepetible. El éxito no se compara, se disfruta.

¿Quién tiene más éxito? ¿El que tiene un talento, el que tiene dos, o el que tiene cinco? ¡Ninguno tiene más! Porque Dios nos ha dado a cada uno conforme a nuestra capacidad de administrar. Cada persona tiene la proporción necesaria para alcanzar realización, satisfacción y para hacer grande a los que le rodean. Todos tenemos la misma oportunidad de multiplicar lo que tenemos, diversificar las actividades y, sobre todo, el privilegio de realizarnos como personas. Nadie es grande porque es mejor que otro, es grande porque hoy es mejor que ayer, porque tiene esperanza en un mejor mañana.

El éxito es consecuencia de un estilo de vida. Es el resultado de una idea que se convierte en motor de una visión, una visión que apasiona, que activa una fuerza interior capaz de desarrollar los mejores dones, habilidades y creatividad; pasión que se sostiene en el tiempo con valores sólidos como la honestidad, la excelencia, la humildad, el amor, la solidaridad y el honor.

El éxito es proceso, es conquista continua. Éxito es esperar el momento oportuno. No ocurre en lo oculto, ni de la noche a la mañana. No es producto de la suerte, es el resultado de un estilo de vida.

No es ausencia de problemas, tampoco de dolor, es satisfacción del deber cumplido, de realización, perseverancia, es el producto de múltiples triunfos y fracasos, de amigos y enemigos, de aliados y de competencia. Es alegría y dolor. Son sueños y desilusiones. Éxito es no claudicar aunque lo haya intentado mil veces. Es mantener la alegría mientras camino. Es caminar aunque no vea ni sienta nada. No lo alcanza quien no lo intenta, tampoco llega quien no camina.

El éxito es para todos, es el primer paso del niño que lo ha intentado mil veces, es el primer beso de una larga conquista, es pasión convertida en el primer diseño luego de alcanzar el título, es una nueva idea, es no perder la capacidad de soñar.

Dios nos creó con un mapa interno, con una misión en la vida y con las cualidades necesarias para realizar el viaje con acierto y experimentar realización personal mientras caminamos. Por lo que, una persona experimenta el éxito cuando tiene sentido de propósito en la vida, sabe a dónde se dirige, avanza hacia esa meta y ayuda a otros a lograrlo también.

¿QUÉ NO ES EL ÉXITO?

El éxito se ha referido a ciertas características particulares, como el dinero, las posesiones, la popularidad, la fama, el reconocimiento, una posición, el poder, la belleza, vivir de manera ajetreada constantemente o hasta un sentimiento o ilusión, lo cual ha hecho que tengamos conclusiones confusas sobre lo que realmente significa. Porque, ¿cuánto dinero se necesita para decir que soy exitoso?, ¿cuánto reconocimiento se requiere para decir que alcancé el éxito?, ¿cuán cansado debo estar de mis ocupaciones para decir que vivo exitosamente?

2.1. Riqueza: Generalmente, referimos éxito con poseer riqueza. Éxito no es sinónimo de posesión de dinero.

2.2. Posesiones: Las posesiones son temporales. El éxito no se alcanza ni se mide por lo que se posee. Se alcanza cuando soy agradecido por lo que tengo, cuando lo valoro y lo aprecio.

2.3. Poder: El poder, al igual que el dinero, no es una fuente de seguridad para garantizar el éxito ni la felicidad. Y Abraham Lincoln señaló: “Casi toda persona puede resistir la adversidad, pero si quieren probar el carácter de una persona, denle poder”. La posición y el poder son instrumentos para servir a los demás.

2.4. Logros: El simple hecho de alcanzar metas no garantiza el éxito ni la satisfacción. El éxito no es una lista de metas que se van tachando. No es llegar a un destino. El éxito es un estilo de vida, un viaje, una carrera que se vive paso a paso.

2.5. Ajetreo constante: Éxito no es hacer muchas cosas, es llegar al final del camino al lado de las personas que he tenido el privilegio de amar, a las que les he servido con sinceridad, a las que he honrado y respetado, con las que puedo celebrar el fruto de mi trabajo.

2.6. Un sentir: Generalmente, pensamos que si nos parecemos a las personas que admiramos, alcanzaremos el éxito, porque lo referimos a un sentimiento especial. El éxito no es un sentimiento, es el resultado de la perseverancia, de sobreponerse a los momentos difíciles, es carácter más que imagen, es aceptarme tal cual soy, es valorarme como persona, es reconocer mis fortalezas y mis limitaciones. Éxito no es una sensación de felicidad constante, porque las emociones son inestables y porque las circunstancias no siempre son positivas. Si buscamos la sensación de felicidad constantemente, nos sentiremos fracasados muchas veces.

ANOTA LO QUE HAZ APRENDIDO Y QUE HARÁS AL RESPECTO

LECCIÓN 3

Estrés: un mal de nuestros días

Mateo 11:28: Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.

Isaías 40:29: El da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas.

El estrés se ha convertido en una palabra cotidiana de nuestros tiempos y es considerado uno de los grandes males que nos tocan padecer, sin distinción de edad, género o clase social. Las personas que manejan un alto grado de responsabilidad suelen ser las más afectadas por este trastorno que se está transformando, cada vez más, en una especie de enfermedad alarmante.

¿Sabemos de qué hablamos cuando hablamos de estrés?

El empleo de este término se ha popularizado sin que la mayoría de las personas sepa realmente qué significa. Etimológicamente, proviene del participio latino (strictus) del verbo stringere que significa provocar «tensión».

El ritmo acelerado de vida, así como el desarrollo tecnológico y la prisa con que debemos iniciar y vivir cada día ha creado una tensión permanente en nuestro diario vivir que nos lleva a estar angustiados, ansiosos, apurados y perder vitalidad. Esto hace que nuestro organismo emita una respuesta a semejante cantidad de estímulos o, dicho de otra manera, el estrés es la respuesta «adaptativa» del organismo ante los diversos «estresores».

La disconformidad crónica, el apuro, la urgencia, los estados ansiosos, los sentimientos de impotencia, el alerta constante, el miedo irracional, las preocupaciones económicas, laborales o escolares y otras generan, consecuentemente, ansiedad, angustia y tensión. Nuestro cuerpo responde con cansancio, problemas digestivos, dolores de cabeza, pérdida del apetito se nos olvidan las cosas, cambia nuestro estado de ánimo, tenemos problemas para dormir o descansar, dolores musculares, irritabilidad o aislamiento, aumentan las frecuencias respiratorias y cardíacas, entre otras.

Las situaciones que provocan estrés en una persona pueden resultar insignificantes para otra.

¿Qué hacer, entonces, frente al estrés?

- No preocuparnos de las cosas que no podemos controlar. (No sólo en los días soleados suceden cosas buenas.)
- Hacer algo con las cosas que sí podemos controlar. (Aprendamos a poner límites a aquellos que nos exigen dar o hacer más de lo que podemos dar o hacer.)
- Prepararnos, lo mejor posible, para sucesos que sabemos que pueden ocasionarnos estrés. (Al fin de cuentas, esas circunstancias también pasaran, y vendrán otras mejores.)
- Esforzarnos por resolver los conflictos con otras personas. (Un buen diálogo quiebra barreras y concilia los ánimos.)
- Pedir ayuda a nuestros amigos, familiares o profesionales. (Dejar la omnipotencia de lado no es signo de debilidad.)
- Fijarnos metas realistas en casa, en el trabajo o en la escuela. (Poner mucha expectativa en un proyecto, casi imposible acarrea desdicha.)

- No olvidar de realizar una actividad física (Alguien dijo *mens sana in corpore sano*)
- Orar un poco más. (La buena oración nos conecta con lo trascendente.)
 - ✓ Tratar de ver los cambios como desafíos positivos, no como amenazas. (Dice el saber popular "no hay mal que por bien no venga".)
 - ✓ Poner más atención en lo que tenemos y no en lo que nos falta. (Por ahí, descubrimos lo inmensamente ricos que somos.)

Seguramente, dado los tiempos que corren, no podremos eliminar, del todo, las fuentes que nos suscitan estrés, sin embargo, sí podemos aprender a buscar un equilibrio ante las consecuencias que la presión y las exigencias excesivas generan. Si logramos no llegar a los extremos, tal vez entonces, tengamos tiempo para disfrutar y ver la vida desde un lugar más positivo.

Crear en Dios puede bloquear la ansiedad y minimizar el estrés, de acuerdo con una investigación de la Universidad de Toronto que muestra diferencias cerebrales entre creyentes y agnósticos.

En sendos estudios realizados, los participantes de estos estudios cumplieron un test de control cognitivo conocido como *Stroop*, mientras tenían en su cabeza colocados electrodos que medían su actividad cerebral.

Otros estudios comprobaron que:

- Quienes han experimentado una relación de fe con Jesús saben que la oración y la comunión con él ayudan a manejar el estrés de la vida con bastante éxito. De hecho, la oración mejora nuestras defensas corporales.
- La meditación religiosa y la oración causan una actividad bidireccional entre el cerebro y el sistema circulatorio que baja la presión arterial y disminuye los latidos del corazón y el ritmo de la respiración. Estos cambios son incompatibles con el estrés, la ansiedad y el pánico.
- La oración y las prácticas religiosas aumentan el nivel de los neurotransmisores melatonina y serotonina, que son sustancias secretadas por el cuerpo para inducir el relajamiento e inhibir el enojo y la agresión.
- La afirmación pública de los valores y creencias de un individuo (algo que sucede cada semana en las iglesias) reduce el nivel de cortisol, que es la hormona del estrés.

No en vano hay una invitación en la Biblia que dice así: “Vengan a mí los que están trabajados y cargados que yo les daré descanso.”

ANOTA LO QUE HAZ APRENDIDO Y QUE HARÁS AL RESPECTO

LECCIÓN 4

Familias Perfectas o Familias Saludables

Génesis 12:3: Bendeciré a los que te bendijeren, y a los que te maldijeren maldeciré; y serán benditas en ti todas las FAMILIAS de la tierra.

Las familias perfectas no existen, lo que sí podemos hacer es construir familias saludables.

Desafíos de las familias en la actualidad.

- El cambio de valores en la familia; inestabilidad, rupturas, infidelidad, etc.
- La violencia en la familia: nuevos modos de comunicación y de relación en la familia.
- La falta de tiempo para formar y educar a los hijos; horarios, niños criados por otros, niños con llave de la casa.
- Las dificultades actuales para formar una familia; alargamiento estudios, encarecimiento vivienda, inestabilidad laboral jóvenes.
- La necesidad de entornos amigables con la familia, especialmente en el mundo económico y laboral; políticas familiarmente responsables o amigables con las familias, experiencias prácticas.

Características de una familia saludable:

La familia es la base de la sociedad, Dios lo ha creado, es el núcleo donde se constituye la formación de la personalidad de cada uno de sus miembros, es el pilar sobre el cual se fundamenta el desarrollo psicológico, social y físico del ser humano. Es el asiento del legado emocional de cada ser humano, e idealmente debe suplir a sus miembros del sentimiento de seguridad y estabilidad emocional, nutrido en un ambiente de aceptación, seguridad y amor.

Funcionalidad de la familia

- Familia disfuncional o conflictiva es aquella que se caracteriza “por ser rígida, con normas poco claras y resistentes al cambio. Los límites son indefinidos entre los miembros.”
- Familia funcional es aquella que “se caracteriza por ser flexible, con límites claros entre sus miembros... Asimismo, los cambios no son amenazantes; la angustia se considera como una señal de que hay algo que cambiar y existe un equilibrio que permite adaptarse a los cambios.”

Características de la familia saludable o “familia funcional”

- a. Comunicación adecuada
- b. Establecimiento de límites claros
- c. Expresión de emociones
- d. Respeto de la individualidad
- e. Manifestación del amor
- f. Resolución de conflictos

La familia es el asiento del legado emocional de cada ser humano, e idealmente debe constituir el sentimiento de seguridad y estabilidad emocional, nutrido en un ambiente de aceptación, seguridad y amor.

Funcionalidad de la familia

Hoy en día es muy común escuchar sobre “familias disfuncionales”, pero ¿qué significa esto? ¿Una familia “disfuncional” será la que tiene como figuras paternas a los abuelos, tías o hermanos? ¿Serán las familias donde sólo están presentes unos de los padres? ¿O quizá son las familias donde los hijos son adoptados? ¿O en las que no hay hijos? No necesariamente.

Dios ha creado la familia con funcionalidad que tiene que ver, precisamente, con las funciones que cumple o no la familia; entre éstas, la enseñanza de valores, el desarrollo de la personalidad y el crecimiento adecuado de sus miembros.

La familia funcional es aquella que “se caracteriza por ser flexible, con límites claros entre sus miembros. Asimismo, los cambios no son amenazantes; la angustia se considera como una señal de que hay algo que cambiar y existe un equilibrio que permite adaptarse a los cambios.” En estas familias, el desarrollo individual es muy importante, así como lo es el funcionamiento total del sistema.

Características de la familia sana o funcional.

1. Comunicación adecuada

Una familia saludable es aquella que promueve el diálogo, que busca que sus miembros se expresen con respeto, amor y cordialidad; además, les permite ser abiertos, vulnerables e independientes de pensamiento.

Cabe mencionar que la comunicación no se limita a palabras, sino que los gestos, la postura, el tono de voz y hasta el silencio son formas de comunicar que tenemos los seres humanos, por lo que se debe estar pendiente a este tipo de lenguaje. Un abrazo, una caricia respetuosa, una mirada o un beso pueden decir más que cualquier palabra.

2. Establecimiento de límites claros

Los límites se establecen a partir de las reglas y normas que instauran los miembros de la familia, y su función es proteger la diferenciación de cada persona. La claridad de estos límites es clave para permitir el funcionamiento adecuado del sistema familiar. Los niños y adolescentes necesitan de la disciplina firme tanto como del amor, para crecer seguros y confiados de sí mismos y de los demás.

3. Expresión de emociones

En las familias saludables se propicia el espacio para que sus miembros puedan manifestar libre y respetuosamente sus emociones, tanto positivas como negativas, pues reconocen que el bagaje emocional de los seres humanos es vasto. De esta forma, se respeta el derecho que tiene el otro de sentir felicidad, amor, entusiasmo, enojo, tristeza, melancolía u otra emoción.

4. Respeto de la individualidad

Existen varias formas de respetar a las otras personas, una de ellas es escuchando lo que tienen que decir. Valorar los comentarios de los miembros de nuestra familia (aunque difieran de los nuestros) y darles la debida importancia, contribuye a edificar su autoestima y fortifica los vínculos afectivos.

Otra forma de respetar la individualidad de cada uno es respetando las cosas que posee.

5. Manifestación del amor

Las familias saludables son aquellas donde los niños no tienen dudas de que sus padres y demás familiares se aman, porque muchas veces los han visto demostrarse el amor los unos a los otros. Además de acariciar a sus cónyuges, los padres también deben expresar a sus hijos el amor que sienten por ellos. Deben besarlos, abrazarlos y decirles que los aman.

6. Resolución de conflictos

Las familias saludables son aquellas que oran juntos y confrontan los problemas de una forma abierta, que piden perdón, que encaran los conflictos tal y como sucedieron sin ser influenciados por las emociones que estos causaron.

ANOTA LO QUE HAZ APRENDIDO Y QUE HARÁS AL RESPECTO

LECCIÓN 5

Resolución de conflictos familiares

Proverbios 15:1: La blanda respuesta quita la ira; Mas la palabra áspera hace subir el furor.

Proverbios 15:23: El hombre se alegra con la respuesta de su boca; Y la palabra a su tiempo, ¡cuán buena es!

Procurar resolver los conflictos que se nos presentan en la vida de forma constructiva es controlar nuestras reacciones instintivas de enojo, ira, imposición, irrespeto y agresividad; y sustituirlas por acciones razonadas que nos ayuden en la búsqueda de una solución positiva para todos. De ahí que, adquirir habilidades adecuadas para solventar de manera apropiada un enfrentamiento, es un ejercicio que se debe practicar conscientemente, y así, establecer mejores formas de conducir nuestra vida y por ende las relaciones interpersonales.

En general, todas las relaciones en las que nos vemos implicados se verían beneficiadas si en algunas ocasiones estuviéramos dispuestos a “ceder un poco” y de manera razonable. Por ejemplo, en aquellas ocasiones en el que el motivo de diferencia es un aspecto de poca trascendencia para nosotros pero de suma importancia para él o ella.

Por otro lado, si se asume una actitud intransigente, la interacción entre ambas personas disgustadas empezará a sufrir paulatinos pero graves daños a nivel familiar.

Además de lo mencionado anteriormente, para llegar a la resolución respetuosa de un conflicto es elemental una adecuada comunicación.

Aunque un buen diálogo es clave para el buen manejo de las relaciones, lograrlo no es algo sencillo. Entre los aspectos que se requieren para un diálogo fructífero se encuentran no sólo la apropiada expresión de ideas, sino también un buen par de oídos que estén anuentes a escuchar lo que el otro tiene que decir. El propósito es prestar real atención y que así, se refleje nuestro respeto hacia el otro y una buena actitud, sin importar que lo escuchado no sea de nuestro agrado.

Por otro lado, es importante añadir que se debe evitar a toda costa el perder los estribos y que esto lleve a una discusión violenta. La agresividad y la imposición no son una solución edificante, dañan las relaciones familiares y lo que causan es miedo, maltrato y agresión en el otro.

En caso de sufrir dificultades para manejar la ira de manera adecuada, es recomendable buscar ayuda profesional. De lo contrario, la situación podría empeorar llevándonos a situaciones más complejas de resolver como agresiones físicas, psicológicas o verbales. Las consecuencias de tales situaciones podrían incluir daños emocionales y psicológicos graves, e inclusive el desencadenamiento de acciones criminales.

Finalmente, algunas recomendaciones que nos pueden ayudar a enfrentar de forma constructiva una situación de conflicto en la familia son las siguientes:

- Tengamos siempre consideración, respeto y tolerancia.
- Identifiquemos y focalicemos el problema.
- Busquemos el lugar y momento oportunos.
- Aprendamos a estar en desacuerdo sin pelear.
- No busquemos culpables.
- No pretendamos ganar siempre y acudamos a un Consejero cristiano si el problema se sale de nuestras manos.

ANOTA LO QUE HAZ APRENDIDO Y QUE HARÁS AL RESPECTO

LECCIÓN 6

Errores Comunes en el Empleo o la Profesión y cómo evitarlos

Efesios 4:28: El que hurtaba, no hurte más, sino TRABAJE, haciendo con sus manos lo que es bueno, para que tenga qué compartir con el que padece necesidad.

Salmos 92:10: Pero tú aumentarás mis fuerzas como las del búfalo; Seré ungido con aceite fresco.

Cuando se busca un empleo o profesional, enfoque la búsqueda al tipo de empleo que más le convenga.

Escoger una profesión generalmente no es una decisión de una única oportunidad para hacerlo; son una serie de decisiones hechas a través de diferentes etapas de la vida, experiencias y responsabilidades. Ya que nos movemos de una etapa de la vida hacia otra, empezamos a adaptar nuestro estilo de vida y compromisos familiares para conformar las necesidades o demandas de nuestro actual empleo.

Sin embargo, esta adaptación puede no ser la mejor forma de acercarse a las decisiones para una profesión. De hecho, debido a que la mayoría de nosotros no estamos satisfechos con nuestro actual empleo, parece obvio que la forma en que adaptamos nuestros estilos de vida para ajustarlos a las demandas de nuestro actual empleo, ha sido un error. Como tal, muchos de nosotros necesitamos poner de lado los errores y entonces aprender verdaderamente lo que cuenta en las decisiones para una profesión.

Los siguientes son los ocho errores más comunes al escoger el empleo.

- 1.** Escoger el primer o el más fácil empleo que pueda conseguir. Escoger un empleo basado en su simplicidad es no ser un buen administrador de los talentos y habilidades que Dios le ha concedido (Proverbios 13:4). Nuestra meta debe ser siempre movernos a las áreas en las cuales estemos usando nuestros talentos y habilidades más fuertes en nuestro trabajo.
- 2.** Escoger un empleo con base en el salario. Este error está tan establecido en nuestra cultura que requerirá de un fuerte compromiso con Dios para confiar en Su guía y escoger un empleo basándose en los talentos en lugar de en el salario. Un empleo escogido basándose en el salario no será satisfactorio (Eclesiastés 5:10). Dios suplirá nuestras necesidades si confiamos totalmente en Él.
- 3.** Escoger un empleo porque este concede un buen título. Realizar las cosas en las cuales se desempeña bien y las disfruta, es generalmente una mejor consideración que seleccionar un título y desempeñar las tareas que lo acompañan. (Proverbios 12:9).
- 4.** Tomando un empleo solo porque la gerencia lo ofrece. Conversa sobre tus atributos relacionados con tu empleo, con tu patrono para indicar las áreas que se ajustarán mejor contigo. Tal vez sea mejor expandir tu área de responsabilidad en tu actual empleo, en lugar de moverte a otra posición fuera de tus habilidades y área de experiencia.
- 5.** Escoger un empleo porque es lo mismo que tus padres hacen. No escojas una trayectoria profesional porque es a lo que tus padres se dedican. Dios te ha creado para ser único, descubre tu singularidad y desarrolla tu profesión alrededor de esta.
- 6.** Escoger una profesión para satisfacer un sueño no cumplido que tenían tus padres. Los padres deben ser cuidadosos de no dirigir a sus niños hacia algo que les hubiese gustado a sí mismos; más bien, los niños deben ser alentados a seguir una ruta profesional que mejor convenga a los talentos y habilidades que Dios les concedió.

- 7.** Escoger una profesión solo porque tienes la mínima habilidad para desempeñarla. Hay muchos trabajos que podemos desempeñar, pero no están necesariamente en el plan que Dios tiene para nosotros. Usualmente Su plan involucra también nuestras mayores destrezas, nuestras personalidades y nuestras motivaciones.

¿Cómo tomar buenas decisiones para un empleo o profesión?

- 1°. Aclare su propósito en la vida. Ponga su vida en las manos de Dios y confíe completamente en su guía. (Efesios 2:10). Él le mostrará la mejor manera en que sus talentos y habilidades pueden ser usados para glorificarle a Él.
- 2°. Descubre tus inclinaciones naturales y cómo usarlas efectivamente. Comprende como Dios lo ha premiado. Considere sus habilidades, talentos, las fortalezas de su personalidad, valores y principios.
- 3°. Investiga sobre muchas ocupaciones que se ajusten a tus destrezas y personalidad. Concéntrate sobre empleos que puedan ser ajuste potencial. Lee, entrevista personales, y visita sitios de trabajo con el fin de identificar los empleos que se ajusten mejor a su perfil de talentos.
- 4°. Busca la confirmación de Dios. Continúa orando específicamente por la dirección de Dios para su búsqueda y Su guía en la decisión a tomar. Comparte tu deseo con otro cristiano de confianza y madurez y pide su consejo.
- 5°. Elije tu propósito inicial y desarrolla un plan para llegar hasta allá. Esto podría incluir educación especializada dentro de la compañía, capacitación especial, asistir a un campus, o clases por correspondencia. Desarrolla un Currículo de Vida que refleje tus talentos, anhelos y destrezas.
- 6°. Aprende como conducir tu empleo o profesión. Si eliges una profesión que exige cumplimiento o cambios con el fin de mantener la productividad, para mantenerse actualizado en el mundo de la tecnología de cambio constante, o si para ser competitivo usted debe adaptarse. Mejora y adapta tus destrezas para asegurar compatibilidad.
- 7°. Conviértete en un aprendiz de por vida. Debemos estudiar ambas cosas, la Palabra de Dios y nuestras vocaciones con el fin de mostrarnos a nosotros mismos la aprobación para Dios y para la administración. Esto es lo esencial en este mundo con paso acelerado y de constante cambio e innovación. Los empleados quienes no se “mantengan” al día con esos cambios, se encontrarán ellos mismos atrasados, sin importar sus talentos, experiencia, o su antigüedad en la empresa.
- 8°. Refine tu empleo o profesión mientras progresas. Ya estando en un empleo, observarás que necesitas mejorar y desarrollar. Sin embargo, ten cuidado con las áreas en las cuales no estás adaptado o calificado, basado en tus talentos y habilidades.

A menudo hacemos las cosas al revés. Decidimos sobre los resultados que queremos y luego pedimos a Dios que bendiga nuestra decisión, y tratamos desesperadamente de encajar en el molde que esto demanda. Cuando hacemos esto, nos negamos a que Él tenga el completo control y nos privamos a nosotros mismos una profesión que sea compatible con los talentos y destrezas que Dios nos ha otorgado. Si vamos a ser exitosos en las decisiones de elegir una profesión, debemos identificar nuestros talentos, destrezas y personalidades; comprendiendo la mejor forma en que puedan ser utilizadas; y luego tornar los resultados hacia Dios.

ANOTA LO QUE HAZ APRENDIDO Y QUE HARÁS AL RESPECTO

LECCIÓN 7

Superando las pérdidas

Salmos 116:8: Pues tú has librado mi alma de la muerte, Mis ojos de lágrimas, Y mis pies de resbalar.

Isaías 25:8: Destruirá a la muerte para siempre; y enjugará Jehová el Señor toda lágrima de todos los rostros; y quitará la afrenta de su pueblo de toda la tierra; porque Jehová lo ha dicho.

Todos anhelamos que las diversas situaciones que suceden a nuestro alrededor, sean estables, equilibradas. Huimos del dolor y la inestabilidad. Es como una “ley de la vida” que el ser humano tienda a la homeostasis, es decir, al equilibrio.

Sin embargo, por más que queramos evitarlo, los momentos de dolor en algún instante nos alcanzan y generan sufrimientos que alteran nuestro normal desenvolvimiento y relaciones. Por ejemplo, uno de los momentos inevitables de la vida y que nos trae sufrimiento, es cuando experimentamos la pérdida de un ser querido.

Aun así, es importante señalar el aspecto obvio: no es solamente la pérdida de alguna persona cercana a nosotros lo que provoca sufrimientos. Existe gran variedad de situaciones vinculadas a estos momentos: enfermedades incurables, divorcios, pérdida de alguna propiedad como casa, carro, ahorros de toda una vida, etcétera. Son muchas las situaciones inesperadas de la vida que generan un sentimiento de dolor.

Ahora bien, ¿cómo superar de una forma sana y adecuada todas esas circunstancias? Queremos abordar esta inquietante pregunta, desde lo que creemos es fundamental y que ocurre en cuanto al proceso del duelo en los seres humanos.

Primero, la persona entra en una fase de shock. Esta fase puede durar varias semanas y la persona funciona en forma mecánica o automática. Se dan pensamientos de negación y se quiere creer que el evento doloroso no sucedió. Ante un sufrimiento tan fuerte existe la tendencia a la protección, aislándose de los demás y por lo general, no se sabe exactamente qué es lo que se quiere.

Es una etapa en que se recomienda no tomar decisiones con alto grado de compromiso, ya que la persona no está totalmente ubicada en la realidad. Es posible en ocasiones parecer fuerte y a la vez no tener la capacidad de reaccionar.

La persona entra en una fase de desorganización que puede durar muchas semanas. Durante este tiempo se experimenta una serie de sentimientos dolorosos tales como: soledad, depresión, frecuente llanto, auto-compasión, trastornos en el sueño y la alimentación, etc.

Cabe señalar que es importante que las personas cercanas a aquel o aquella que sufre le permitan expresar sus sentimientos, ya que éstos no se deben reprimir.

Otra fase es aquella conocida como la de reorganización. Se extiende durante algunas semanas.. Es una etapa en la que la persona comienza a sentir un poco más de tranquilidad, hace las paces con la situación, se muestra interesada en continuar la vida y superarse.

Frente a lo expuesto, para superar adecuadamente las situaciones de dolor, será fundamental:

- 1.** Darse la oportunidad de sentir el dolor que se está viviendo, ya que reprimirlo no lo elimina, al contrario lo intensifica cada vez más.
- 2.** Brindarse la oportunidad de llorar sin reprimirse.
- 3.** Permitirse hablar de lo sucedido, ya que es importante el desahogo.
- 4.** Si es niño/a, se debe recordar que ellos/ellas también pasan por las mismas etapas que el adulto, por lo que será necesario otorgarle la misma comprensión y apoyo.
- 5.** Superar adecuadamente el dolor, sin evadir sus propios sentimientos ni escudarse en los demás.
- 6.** Ver lo positivo que sucede en medio de la situación tan difícil. Siempre hay personas solidarias, siempre hay cosas buenas.
- 7.** No desvalorizar el dolor que se está sintiendo. Pensar que siempre hay personas que sufren algo peor, de modo que se tenga la certeza de poder superarlo.
- 8.** Buscar ayuda de un líder o Consejero cristiano. En Ministerio cristiano Fundamento para la Familia nos hemos especializado en la consejería cristiana y podemos brindar apoyo.

Sobre todas las cosas, recordemos que no estamos solos.

Nuestro Señor Jesucristo, hace 2000 años también sufrió para ayudarnos a llevar las penas que nos agobian hoy, por lo tanto podemos recurrir a Él cuando necesitamos fortaleza en esas situaciones.

Puede usted hacer esta sencilla oración: “Padre celestial, te doy gracias porque me has regalado la vida hasta hoy. No entiendo porque suceden muchas cosas a mi alrededor, pero se que con tu ayuda podré salir adelante. De verdad te necesito, ven a mi corazón, ayúdame, dame las fuerzas que necesito para avanzar y la claridad para ver que tu mano me sostiene todos los días. En el nombre de Jesús. Amén.

“... Entonces de repente empezamos a interpretar la vida de una manera diferente y empezamos a tenerle menos miedo a las pérdidas. Porque quien ha tenido pérdidas y con la ayuda de Dios ha aprendido a asimilarlas es una persona que vive más libre porque le teme menos a sufrir y está en mejor condición de ayudar a otros.”(Gastón de Mézerville, conferencia sobre el Duelo, 1996)

ANOTA LO QUE HAZ APRENDIDO Y QUE HARÁS AL RESPECTO

LECCIÓN 8

Cerrando círculos para tener vidas victoriosas

Proverbios 19:23: El temor de Jehová es para VIDA, Y con él vivirá lleno de reposo el hombre; No será visitado de mal.

Juan 11:25: Le dijo Jesús: Yo soy la resurrección y la VIDA; el que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá.

Siempre existe la posibilidad de cerrar los ciclos de la vida así como de superar las crisis y las situaciones inesperadas.

El desarrollo del ser humano está en constante evolución. Es un proceso que implica atravesar por distintos periodos que no siempre resultan fáciles de afrontar. La vida está llena de múltiples transformaciones y de las más variadas experiencias: algunas de ellas esperadas y muchas otras imprevisibles. Desde el momento del nacimiento hasta el día de la muerte, el ser humano debe enfrentarse a situaciones que le exigen cambios.

La vida nos lleva a caminar por diversas etapas que no son eternas, sino que terminando unas, otras nuevas van brotando. Conforme un ciclo se cierra, uno nuevo está por emprenderse.

Cerrar esos ciclos significa muchas veces enfrentar dificultades y superar tropiezos o pérdidas; implica atravesar crisis y vivir duelos para poder asumir la nueva fase que se avecina.

Lo importante es saber reconocer que siempre existe la posibilidad de cerrar los ciclos de la vida, así como de superar las crisis y las situaciones inesperadas, que una forma positiva que permita crecer y no estancarse en una experiencia dada. La diferencia está en si se asume el rol de víctima o de actor. Si se huye o se afronta, si se toma la crisis como un reto o como un fracaso.

Existen varios tipos de crisis, las más comunes son: las habituales del desarrollo y las inesperadas o accidentales.

Las crisis del desarrollo

Se denominan todas aquellas etapas por las que el ser humano debe transitar, como parte de su crecimiento y proceso de madurez. Son esperadas, pero no dejan de ser algo nuevo y desconocido. Entre estas se encuentra por ejemplo, el nacimiento, la infancia, la pubertad y la adolescencia, además, el paso a la adultez joven, a la edad madura y a la tercera edad, sin olvidar el acercamiento a la inevitable muerte.

La dificultad de enfrentar los cambios o las crisis reside en la mayoría de las veces, en el temor a vivir lo desconocido, en el tener que crear o buscar nuevos recursos para superar algo a lo que no se está acostumbrado. Suelen generarse turbulencias emocionales y racionales, síntomas físicos, así como diversos grados de incertidumbre, desconfianza, entre muchas otras reacciones. El orden previo se quiebra, el equilibrio que se había sostenido, desaparece también. Lo que antes funcionaba, ya no. Por ello, siempre toma tiempo salir adelante y acomodarse al nuevo ciclo.

El duelo

El duelo se conoce como un proceso positivo de sanidad y superación de las pérdidas y crisis. El ser humano tiene la posibilidad de elaborar el duelo que le permite continuar creciendo y humanizarse más.

Consta de varias etapas: La fase de "shock" o impresión inicial, la fase de negación de la pérdida -esto no puede estar pasando, es un error-, la etapa de enojo o rabia incluyendo protesta por lo ocurrido -por qué me tenía que pasar esto a mí-, la entrada de la culpa -si yo hubiera...o por mi culpa-, asociado a la negociación, donde se hace lo posible por recuperar lo perdido. Le sigue la vivencia de la tristeza o depresión, en donde se hace tangible la pérdida, para llegar por último a la etapa de la aceptación y reorganización, en la que finalmente la persona acepta el hecho irremediable y se adapta a la nueva situación continuando con sus proyectos.

No necesariamente todas las personas atraviesan el duelo de la misma manera ni con la misma intensidad o duración. Además, las etapas pueden tomar distinta secuencia como también, los sentimientos y las reacciones de una fase, pueden reaparecer en otra. Lo importante es que vivir el duelo permite recuperarse y adaptarse a las nuevas situaciones, pues siempre existe la posibilidad de crecer a partir de las crisis y las pérdidas.

Ayudas durante un proceso de duelo:

- Es necesario que uno se dé permiso y tiempo para vivir el duelo. Es natural estar triste, necesitado, aturdido en cualquiera de las etapas. Lo importante es que se elabore en el momento que se da la pérdida, nunca reprimirlo o evitarlo.
- Dejar salir las emociones y el dolor. Sentir y expresar los sentimientos y no guardarlos o detenerlos.
- Hacerse el fuerte", no suele ser la vía correcta, pues es más bien a través del encuentro con nuestras verdaderas emociones, que podemos cerrar el ciclo y evitar que luego, en un futuro, aflore nuevamente y ya sea mucho más difícil de manejar.
- Es bueno buscar y aceptar el apoyo de otras personas. Seguir en contacto con los demás y permitirles que nos acompañen y nos atiendan, pues nadie es "superhéroe" para resolver todo por sí solo. En algunas ocasiones, la intervención de un psicoterapeuta o un consejero espiritual, puede ser de gran ayuda.
- La confianza en uno mismo es crucial. Toda persona es capaz de superarse y de salir adelante, si se lo propone.
- No olvide que cada persona requiere de su propio tiempo para encontrar alivio o estabilidad. Pero también cada persona tiene la opción, una vez elaborado el duelo, de elegir la actitud que tomará en adelante, es decir: tomar el nuevo ciclo como un reto y una oportunidad para crecer, en vez de verlo como una barrera o una posibilidad de fracasar.

Es importante recordar:

- Las pérdidas y las crisis tienen su razón de ser. Forman parte de la vida de todo ser humano. Nadie es exento de sufrirlas.
- A partir de las situaciones difíciles, ¡siempre tenemos la oportunidad de aprender y crecer! El Señor te acompaña en este crecimiento.
- Toda persona tiene la posibilidad de elegir, si ve la crisis o la pérdida como una justificación para su estancamiento o como una experiencia para ser más fuerte y más humana.

- El cierre de un ciclo significa que algo nuevo se avecina, quizá desconocido e inesperado, pero siempre es algo que nos permite avanzar y descubrir más de nuestras capacidades.
- Ante todo nuevo ciclo resulta importante replantearse las prioridades y reorganizarse, en busca de una nueva estabilidad, en vez de apegarse a lo acostumbrado y negarse al cambio.
- El tener un buen conocimiento de las propias habilidades y capacidades, proporciona una mayor seguridad y confianza ante las pérdidas y crisis. Deposita tu confianza en el Señor, ora cada día agradeciendo al Señor por lo que estás aprendiendo en esta etapa.

ANOTA LO QUE HAZ APRENDIDO Y QUE HARÁS AL RESPECTO

Ministerio cristiano Fundamento para la Familia
Ubicado en:

Escriba la dirección en donde se desarrolla la Casa de paz.

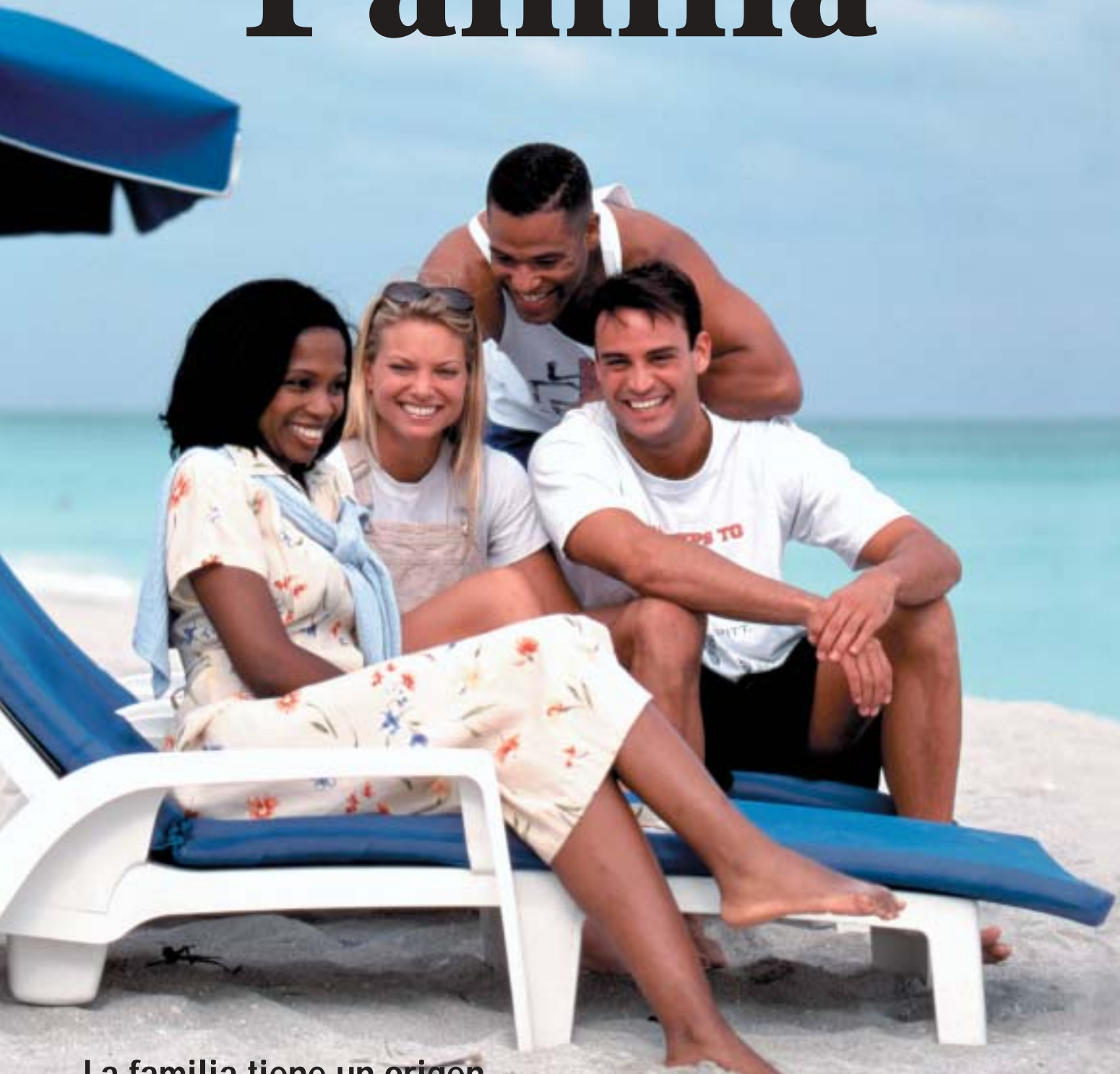
<http://mc.isffamilia.org/>
hectorsali@yahoo.es
www.hectorsalinas.net

Anexo

SI LAS PERSONAS QUE ASISTEN A SU CÉLULA SON PERSONAS “MUY NUEVAS” O CONOCEN POCO DE LOS ASUNTOS DEL CRISTIANISMO; COMIENZE LAS PRIMERAS REUNIONES CON LAS LECCIONES QUE A CONTINUACIÓN SE PRESENTAN.



La Esperanza de la **Familia**



La familia tiene un origen
y un destino gloriosos

Consejero Familiar

1

www.isffamilia.org

1 Nunca estamos solos

CADA VEZ somos más los habitantes de este mundo, y sin embargo millones de personas de toda condición social se sienten solas. Los problemas económicos, la falta de salud, los conflictos en nuestra familia, la guerra, el terrorismo, y mil calamidades más, nos hacen temer por el futuro. Pero no tengas miedo, esta primera unidad te ayudará a vivir con esperanza.



Empecemos por el principio

¿Cuándo tuviste conciencia de tu propia existencia? Seguro que alguna vez te preguntaste: «¿Quién soy yo?» «¿Qué hago aquí?»

Un niño de ocho años, iba camino al mercado con su tía, cuando le planteó esta trascendental cuestión:

—¿De dónde vine yo?

—Te encontramos debajo de una col.

Pero más tarde ese niño escuchó una versión diferente, la de que a los bebés los trae la cigüeña.

Unos pocos años después, en la escuela, por la televisión, y escuchando a alguna gente, se enteró de que en realidad, de cigüeñas nada. Lo que sí hubo entre sus antepasados fue un mono. ¡Le cambiaron el animal! Quizá sea este el origen del sentimiento de desamparo y soledad que afecta a tanta gente hoy. Si nos encontramos aquí como fruto del mero azar, eso significa que no hay nadie a quien acudir cuando nos asalten las dudas, los problemas o la enfermedad. No hay nadie a quien podamos solicitar ayuda o consuelo.

Una teoría ingeniosa, pero...

Al niño no le contaron la verdad con lo de la col o repollo, o con la cigüeña.

Ahora bien, nos podemos preguntar: Y la tan bien elaborada teoría que algunos presentan dogmáticamente de que evolucionamos a partir de moluscos, reptiles y monos, para luego vivir esta breve existencia nuestra y terminar convertidos en polvo en una tumba, ¿esto sí se ajusta a la realidad?

Arthur Keith, el reputado paleontólogo británico fue sincero al afirmar: «La evolución ni está probada ni se puede probar. Creemos en ella solamente porque la única alternativa es la creación especial, y eso no se puede tomar en cuenta.»

Rémy Chauvin, uno de los biólogos más conocidos en todo el mundo, profesor de la Universidad de La Sorbona de París, en su reciente obra, *Darwin, el fin de un mito*, cuyo título ya es toda una declaración de principios, declara categóricamente: «Los axiomas darwinianos son indemostrables [... y] son indemostrables incluso por definición.»

Por su parte el biólogo Pierre P. Grassé, ex presidente de la Academia de Ciencias de Francia, escribe en *Evolución de lo viviente*. «Constatamos, no sin sorpresa, que las teorías que explican actualmente la evolución descansan sobre los mismos principios que las del pasado. A pesar de ello, no han disminuido en absoluto las pretensiones de sus partidarios, sino todo lo contrario, y muchos biólogos anglosajones e incluso franceses escriben sin vacilación alguna que el mecanismo de la evolución es conocido con toda precisión y certeza; tal es su fe en la doctrina.»

Y Michael Behe, profesor de la Lehigh University (EE. UU.) en su *Darwin's Black Box* (La caja negra de Darwin), declara: «El resultado de los esfuerzos acumulados para investigar la vida a nivel molecular representa un fuerte, claro y agudo clamor de "¡Diseño!"»

Ya lo ves, en el fondo, la creencia en la teoría de la evolución (teoría es, y no "un hecho", como algunos se atreven a decir) es una cuestión de fe. Y puestos a ejercer la fe, como no podemos encontrar un mono entre nuestros antepasados, pues no podemos ser el resultado del ciego azar, se impone la evidencia de que tuvo que haber un gran Diseñador: el Creador Todopoderoso, que tiene respuesta a todas nuestras inquietudes.



¿Qué evidencias hay de que Dios existe?

Hay por lo menos tres formas de comprobar la existencia de Dios:

1. **La naturaleza.** Si un reloj es la prueba de que existió un relojero, la perfección del universo y la impresionante complejidad del más simple de los organismos vivos nos obliga a pensar en un Creador que lo hizo todo con amor y con un propósito, y por supuesto, que en consecuencia está interesado en todo lo que creó, incluyéndote a ti.

Si lo pensamos bien, se necesita una fe ciega, contraria a la razón y la ciencia, para creer que de la materia inerte por pura casualidad pudiera surgir la vida. Y lo mismo se puede decir del presunto paso de la animalidad a la racionalidad. En realidad no tendría que ser necesario aportar evidencias de la existencia de Dios, sino que más bien su presunta inexistencia es lo que se tendría que demostrar.

Además pretender que estas imposibilidades lógicas y científicas pudieron darse porque transcurrieron miles de millones de años, es menos razonable aún. Cuanto más tiempo transcurre dentro de un sistema desordenado, las leyes de la termodinámica nos enseñan que si no interviene una fuerza que aporte energía exterior, lo único que puede darse es un aumento del desorden.

2. **Sus providencias.** Seguro que has escuchado a muchas personas decir que han sentido alguna vez la influencia de Dios en su vida. Muchos te afirmarán que Dios les ayudó en una situación difícil. Si millones pueden testificar que Dios obró en sus vidas, no pueden haberse puesto de acuerdo para urdir una fabulosa mentira.

3. **Su autorrevelación por medio de la Biblia.** Por ella sabemos cómo es Dios y qué planes tiene para nosotros.

¿Qué es la Biblia?

La Biblia es en realidad una biblioteca sagrada, un conjunto de libros escritos durante unos mil quinientos años por unos cuarenta autores elegidos providencialmente.

«Porque ninguna profecía vino jamás por voluntad humana, sino que los santos hombres de Dios hablaron inspirados por el Espíritu Santo» (2 S. Pedro 1: 21).

Fue el Creador del universo quien les dio el mensaje y ellos lo escribieron con sus propias palabras.

Observa el índice de tu Biblia. Verás que las Sagradas Escrituras están divididas en dos partes: los 39 libros del Antiguo Testamento, escritos antes de Cristo, y los 27 del Nuevo Testamento, que narran la vida de Jesús y los comienzos de la iglesia cristiana. Para facilitar la búsqueda de un determinado texto, cada libro está dividido en capítulos y versículos.



Consulta tu Biblia y responde

¿Qué encontraremos en la Palabra de Dios?

S. Juan 17: 17

El Libro para la familia

Cuando compramos un aparato nuevo siempre nos entregan un manual de instrucciones. De la misma forma, la Biblia es el manual para la conducción de la familia, y su lectura proporciona la mejor orientación para el hogar.

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué beneficios obtenemos por el estudio de la Biblia?

Jeremías 15: 16

Romanos 15: 4

Con tan grandes beneficios, si haces de la Biblia tu libro de cabecera, descubrirás cómo disfrutar de una vida repleta de alegría y rebosante de paz, en medio de un mundo turbulento. Y reflexiona sobre la promesa final:

«Padre de huérfanos y defensor de viudas es Dios en su santa morada. Dios hace habitar en familia a los solitarios, libera a los cautivos y los prospera» (Salmo 68: 5-6).

2 Cómo se originó la familia

A DIFERENCIA de la caricatura que se suele ofrecer de un hombre de las cavernas que, después de perseguirla y haberle propinado un garrotazo, arrastra a una mujer por los cabellos hasta una cueva, donde se aparea con ella, dando así vida a otros cavernícolas, la Biblia nos presenta un origen de la familia mucho más sublime. Te invitamos a conocerlo.

“En el principio Dios...”

Este inmenso universo nuestro, al que se calcula un diámetro de 20.000 millones de años luz, resulta inconcebible para cualquier inteligencia que haya podido surgir por mero azar.

Consulta tu Biblia y responde

¿Cómo se explica la creación de todas las cosas?
Génesis 1: 1-2

Cuando no había nada, ni una flor, un niño o un pájaro, ni siquiera un montoncito de piedras, Dios existía. Y cuando él así lo quiso, hizo que surgieran las galaxias, las estrellas y los sistemas planetarios. *«Porque él dijo, y fue hecho; él mandó, y surgió»* (Salmo 33: 9).

Los personajes centrales

Lee en **Génesis 1: 3-25** cómo, paso a paso, día tras día, fue creado todo.

Dios podría haber creado instantáneamente la tierra acabada y ornamentada. Pero seguramente para enseñarnos una importante lección, demoró seis días en embellecerla.

Como el artista que pinta primero el fondo y va colocando



luego los distintos elementos hasta llegar a los personajes centrales, Dios formó el mundo de una manera maravillosa para entregárselo a la pareja humana –el hombre y la mujer–, los personajes centrales.

Consulta tu Biblia y responde

¿Cómo fueron creados el hombre y la mujer?
Génesis 1: 26-27 y 2: 7

Si lees **Génesis 2: 8-20** verás en qué medio ambiente fueron colocados Adán y Eva.

«El Señor plantó árboles [...] cargados de exuberantes frutos, de suave fragancia [...]. La tierra estaba revestida de hermoso verdor, mientras miríadas de fragantes flores de toda especie y todo matiz crecían a su alrededor en abundante profusión. Todo estaba dispuesto con buen gusto y magnificencia. En el centro del huerto se alzaba el árbol de la vida cuya gloria superaba a la de todos los demás. Sus frutos parecían manzanas de oro y plata, y servían para perpetuar la inmortalidad. Las hojas tenían propiedades medicinales» (La historia de la redención, págs. 21-22).

La ayuda idónea

Los animales rodeaban al primer varón recién creado, y bien pronto Adán notó que todos tenían su pareja, mientras que a él le faltaba algo. Necesitaba alguien semejante a él, con quien conversar y a quien amar. Y Dios lo sabía también.

Consulta tu Biblia y responde

¿Cómo suplió el Señor la necesidad de Adán?
Génesis 2: 21-25

Dios no hizo la mujer de un hueso de la cabeza o del pie, sino de una costilla, para simbolizar la igualdad; ni encima ni debajo, sino a su lado, como compañera para prestarse ayuda mutua.

Hueso de sus huesos, carne de su carne, Eva debía ser considerada por Adán como parte de sí mismo y viceversa.

Señores de todo lo creado

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué grata orden se le dio a la primera pareja?
Génesis 1: 28

¡Crecer y multiplicarse hasta llenar la tierra! Ser los dueños y a la vez disfrutar de la mutua simpatía y de la relación conyugal, era la orden más agradable que podían recibir. El plan de Dios era que fueran felices para siempre.

Un monumento conmemorativo

Al final del sexto día *«Dios contempló todo lo que había hecho, y vio que era bueno en gran manera. [...] Así quedaron acabados los cielos y la tierra, y su gran contenido»* (Génesis 1: 31-2: 1).



Consulta tu Biblia y responde

¿Qué estableció el Señor como un monumento recordativo de la creación?
Génesis 2: 2-3

Así como un abuelo tiene interés en sus hijos, sus nietos, y aspira a ver a sus bisnietos, el que creó a nuestros primeros padres tiene interés en nosotros.

Dios, sin embargo, no es un anciano con las dificultades propias de la edad. Él *«es el mismo, ayer y hoy, y por los siglos»* (Hebreos 13: 8). No tiene necesidad de que le sirvamos, sino que él es quien suple las necesidades diarias de todas sus criaturas, como lo expresó David en el Salmo 145: 15-16: *«Los ojos de todos esperan en ti, y tú les das su comida a su tiempo. Abres tu mano, y colmas de bendición a todo viviente.»* El puede dar a tu hogar la paz que necesita. Puede ayudarte cuando no haya trabajo o falte la salud.

«“Dios es amor” está escrito en cada capullo de flor que se abre, en cada tallo de la naciente hierba. Los hermosos pájaros que con sus preciosos cantos llenan el aire de melodías, las flores exquisitamente matizadas que en su perfección lo perfuman, los elevados árboles del bosque con su rico follaje de viviente verdor; todos atestiguan el tierno y paternal cuidado de nuestro Dios y su deseo de hacer felices a sus hijos» (El camino a Cristo, pág. 3).

3 Cómo disfrutar del matrimonio

ALGUNOS DE NUESTROS LECTORES querían pasar por alto esta unidad. Unos porque su matrimonio fracasó, otros porque no desean un compromiso tal, y no faltarán quienes consideren que, dada su edad, su oportunidad ya pasó. Pero los conceptos que se presentan en esta unidad servirán para entender el resto de los temas, por lo que te invitamos a estudiarla con interés.

Tropezando con las piedritas

Es muy raro que los matrimonios se vayan a pique por chocar con las grandes rocas de la adversidad, más bien tropiezan en las piedritas de todos los días. Un magistrado, que actuó como árbitro en más de cuarenta mil matrimonios en conflicto, afirmaba que en el fondo de la mayor parte de la infelicidad matrimonial hay trivialidades. El prestidigitador que corta en dos a una mujer dentro de una caja "mágica" no es más hábil que el marido que sabe conservar entero el amor de la suya. Tampoco lo es la mujer, capaz de tejer una prenda primorosa, pero que no sabe tejer la red de la ternura con la que rodear a su esposo.

Un buen principio

Muchos matrimonios se basan únicamente en sueños románticos, pasando por alto la mayor parte de las realidades. Pronto, sin embargo, los sueños se evaporan y se transforman en chascos, desilusión y fracasos.



De ahí lo decisivo que resulta seguir el consejo dado en la Biblia.

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué pregunta deben tener en cuenta los novios?
Amós 3: 3

Si los novios descubren que la pareja que forman no es tan pareja, aunque parezca doloroso, es mejor la separación en esta etapa que un divorcio traumático después, donde, además de ellos mismos, harán sufrir a los hijos.

La buena continuación

El casamiento podría compararse con la partida de un avión. Tan importante como el despegue es que se mantenga en vuelo. En la Escritura encontramos buenas instrucciones que vale la pena seguir.

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué aconseja el apóstol Pedro a las esposas?
¿Y a los maridos?
1 S. Pedro 3: 1-7

El matrimonio es como un banco donde, para poder retirar fondos, se tiene que haber invertido en afecto, bondad, altruismo, delicadeza y muchas otras virtudes. Por el contrario, si depositamos mal genio, infidelidad y rudeza, a la hora de retirar nos encontraremos con aquellos mismos vicios que minaron lo que prometía ser un pedacito de cielo.

Controlándose en todo momento

Pocas cosas resultan tan destructivas como la lengua que movida por la ira no sabe controlarse. También aquí son oportunos los consejos inspirados.

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué se recomienda para la armonía familiar?
Colosenses 3: 18-19

Proverbios 15: 18



Proverbios 19: 11

Proverbios 21: 9

En una carta a un esposo severo y exigente, una consejera espiritual le decía:
«Ella se evade de abrir todas las emociones de su alma, porque usted ha tratado sus sentimientos con desprecio, ha ridiculizado sus temores y con soberbia usted ha adelantado su opinión como si no hubiera otra alternativa.»
Muy diferente fue la actitud de otro caballero quien, cuando al casarse, su padre le regaló un reloj, en el que aparecía esta inscripción: *«Es hora de decirle algo lindo a Sara»*, su futura esposa. Él lo hizo así y su hogar fue muy feliz.

La fidelidad

Un hogar exitoso se construye sobre la base de la lealtad a nuestro cónyuge y a nuestros hijos. También aquí tenemos orientación bíblica.

Consulta tu Biblia y responde

¿Cuál es el consejo contra la infidelidad?
Malaquías 2: 15

Muchos hombres han llegado a ser lo que son gracias a su esposa. Cuando hemos alcanzado una posición gracias a ella: **¿Dónde está la hombría de**

cambiarla por otra? ¿A qué altura queda nuestra propia dignidad?

Por supuesto el consejo se aplica también a las damas. Decía una: *«Yo vivía seducida por la falacia de que necesitaba un nuevo esposo, cuando un día se me ocurrió que tal vez en realidad él necesitaba una nueva esposa...»*

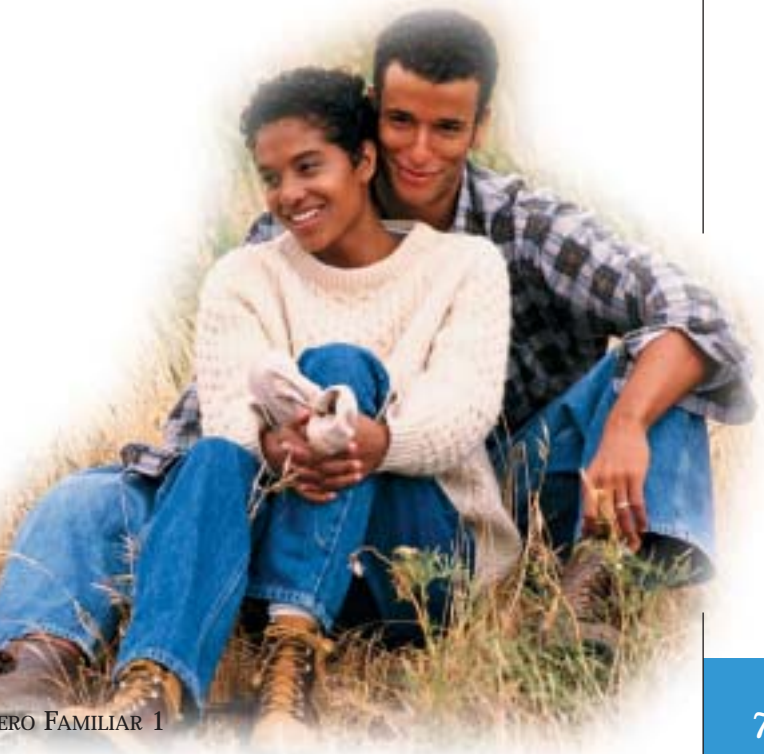
El amor, ingrediente indispensable

Considerando que naturalmente toda relación empieza con el amor, debemos dar por sentado que únicamente el amor mantendrá aglutinada a la familia.

Consulta tu Biblia y responde

¿Cómo es el verdadero amor? Anota algunas de sus características.
1 Corintios 13: 1-8

«Aunque se susciten dificultades, congojas y desalientos, no abriguen jamás ni el marido ni la mujer el pensamiento de que su unión es un error o una decepción. Resuélvase cada uno de ellos a ser para el otro cuanto le sea posible. Sigán teniendo uno para otro los miramientos que se tenían al principio. Aliéntense uno a otro en las luchas de la vida. Procure cada uno favorecer la felicidad del otro. Haya entre ellos amor mutuo y sopórtense uno a otro. Entonces el casamiento, en vez de ser la terminación del amor, será más bien su verdadero comienzo» (El hogar cristiano, pág. 91).



4 Por qué hay tantos hogares que sufren

EL HOGAR DEL EDÉN tenía que ser el modelo para todos los hogares de todos los tiempos. Pero la realidad de hoy es que muchos hogares han fracasado. Si todo era bueno, ¿qué pasó? Es evidente que algo desbarató los planes originales del Creador. En esta unidad encontrarás la respuesta a las dudas que perturban a mucha gente que no puede entender por qué un Dios bueno permite el sufrimiento.

Por qué existe el sufrimiento

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué dice Isaías en cuanto al origen del sufrimiento?
Isaías 24: 4-5

Podemos ver que hay una primera causa para el dolor humano: Nuestra propia culpa, ya que violamos la Ley de Dios.

El apóstol Juan nos recuerda que la infracción de la Ley se denomina 'pecado'. Y que el originador del pecado fue el diablo (1 S. Juan 3: 4, 8).
 ¿Quién es este personaje, responsable de nuestros males?

El problema surgió en el cielo

Viajemos por el espacio hacia el pasado. Dejamos atrás los siglos y los milenios. Entramos en el trono mismo de Dios. A su alrededor todo es belleza, luz y armonía. Se escucha una música maravillosa y se perciben perfumes fragantes. Los ángeles cantan una dulce melodía. Reina perfecta paz por todas partes.

Pero de pronto vemos a Lucifer, el ángel más encubierto. Parece no sentirse feliz. Lo seguimos a la distancia y lo vemos hablando en secreto con algunos ángeles. Estos hablan con otros y esos con otros más. En el chisme y el desafecto, sus rostros no parecen tan felices como los del resto. Evidentemente las cosas no están tan bien como nos pareció al

principio. Preguntamos a un ángel leal y nos cuenta la trágica historia, que podemos leer en la Biblia.

Consulta tu Biblia y responde

¿Cómo se describe la caída de Lucifer?
Isaías 14: 12-15

Ezequiel 28: 13-17

El problema empezó en el cielo, pero no fue un accidente. Recuerda que Dios había dotado a sus criaturas con libre albedrío, es decir, la capacidad de elegir amarlo o no amarlo. Así pues cabía la posibilidad de que alguien eligiera un camino errado.

Lucifer eligió el mal, y no solo se perdió él, sino que logró engañar y arrastrar en su caída a millones de ángeles, confundidos al principio, pero en franca rebelión después.

El problema se traslada a la tierra

Según Apocalipsis 12: 4, 7-9, se entabló una tremenda batalla espiritual de alcance cósmico. Los ángeles rebeldes, la tercera parte del total, fueron vencidos y echados a nuestro planeta.

«¿Por qué Dios no destruyó al diablo en el cielo mismo?», nos podemos preguntar.

Si lo hubiera hecho, otro habría ocupado su lugar, y luego otro y otro más. Dicho de otro modo: los ángeles ya no habrían servido por amor, sino por temor. Dios lo dejó vivir para que se evidenciaran los resultados de la desobediencia. Una vez que fue confinado a esta tierra, Lucifer procuró atraer a su bando a la primera pareja.

Consulta tu Biblia y responde

¿Cómo reaccionaron Adán y Eva frente a la tentación?
Génesis 3: 1-6

«Adán y Eva se convencieron de que de un acto tan ínfimo como el de comer la fruta prohibida no podrían resultar consecuencias tan terribles como las que Dios había anunciado. Pero ese acto pequeño era una transgresión de la Ley santa e inmutable de Dios, y separó de este al hombre y abrió las compuertas por las cuales se volcaron sobre nuestro mundo la muerte y desgracias innumerables» (El camino a Cristo, pág. 46).

Y así quedó destrozado el primer hogar

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué hizo Dios con la pareja rebelde?
Génesis 3: 22-24

Fuera del Edén la vida ya no resultaba tan placentera. Y desde entonces, siglo tras siglo, ha subido de nuestra tierra un continuo lamento de aflicción. Toda la creación gime bajo la espantosa opresión del dolor, como consecuencia de la desobediencia humana.

Todavía hay salida

Desde que el la humanidad perdió el paraíso muchos son los que andan en busca de sustitutos. De los falsos paraísos, como las drogas, los placeres sensuales o los vicios dijo Dios: «**Dos males ha hecho mi pueblo. Me dejaron a mí, fuente de agua viva, y cavaron cisternas, cisternas rotas que no retienen el agua**» (Jeremías 2: 13).

El resultado es la sequía espiritual, una enfermedad aparentemente incurable, pero que tiene remedio.

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué consoladora promesa hay para nosotros?
Isaías 1: 18

Oseas 6: 1



¡Hay esperanza, existe solución, tenemos una salida! La curación es posible porque hay un gran Médico que puede sanar completamente. En la próxima unidad te hablaremos de él.

«El mundo, aunque caído, no es todo tristeza y miseria. En la naturaleza misma hay mensajes de esperanza y consuelo. Hay flores en los cardos, y las espinas están cubiertas de rosas» (El camino a Cristo, pág. 10).



Monumento al ángel caído (Madrid, España)

5 El Salvador de los hogares

¿QUÉ HARÍAS SI UN ENEMIGO destruyera la obra perfecta que con cariño tú acabas de crear? Seguramente tratarías de reconstruirla y, si fuera posible, hacerla mejor todavía. Eso mismo es lo que Dios está haciendo con este mundo. La esperanza llegó por medio de un hogar de Belén.



Un plan de rescate

Cuando la caída de Adán y Eva trajo la ruina sobre la tierra, inmediatamente se puso en marcha un plan de rescate, porque *«desde antes que fueran echados los cimientos de la tierra, el Padre y el Hijo se habían unido en un pacto para redimir al hombre en caso de que fuese vencido por Satanás»* (El Deseado de todas las gentes, pág. 774).

Consulta tu Biblia y responde

Para rescatar a al ser humano, ¿cómo vino Jesús a esta tierra?
S. Mateo 1: 18-25

La Sagrada Familia

Para prepararse para el rescate, **¿qué mejor lugar que hacerlo en una familia?**

Junto con María su madre y José su padre adoptivo, Jesús integró la Sagrada Familia, modelo indiscutible para todas las familias de hoy. Jesús fue un niño, modelo para todos los niños de hoy (S. Lucas 2: 40).

Él nos dio ejemplo

Guiado por José, Jesús aprendió el oficio de carpintero. Él iba cantando a su trabajo, y sonriendo a aquellos con quienes se cruzaba, hasta el día en que le llegaron noticias de que Juan estaba bautizando. Jesús sabía que su hora había llegado. Limpió la carpintería por última vez, guardó sus herramientas que ya no usaría más, y despidiéndose de su madre, marchó hacia el río Jordán.



El río Jordán

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué pidió Jesús? ¿Qué hizo Juan?
S. Mateo 3: 13-17

Jesús no tenía ningún pecado que sepultar en las aguas bautismales, pero de todas maneras pidió ser bautizado, para darnos el ejemplo de lo que nosotros debemos hacer.

Vivió haciendo bienes

Luego del bautismo Jesús comenzó su ministerio de amor. Predicó a individuos y multitudes. Sanó enfermos, aun aquellos cuyo caso parecía incurable. Multiplicó los panes y los peces e impidió que los muertos llegaran al cementerio, dándoles vida, como hizo con la hija de Jairo, un dirigente judío, y con el hijo de la viuda de Naín.

Consulta tu Biblia y responde

¿Cómo describió el apóstol Pedro la obra que realizó Jesús?
Hechos 10: 37-38

«Había aldeas enteras donde no se oía un gemido de dolor en casa alguna, porque él había pasado por ellas y sanado a todos sus enfermos. [...] En cada acto de su vida revelaba amor, misericordia y compasión; su corazón rebosaba de tierna simpatía por los hijos de los hombres. [...] Los más pobres y humildes no tenían temor de allegársele. Aun los niñitos se sentían atraídos hacia él.



Les gustaba subir a sus rodillas y contemplar su rostro pensativo, que irradiaba benignidad y amor» (El camino a Cristo, pág 12-13).

Nunca hemos de olvidarlo: Si cuando estuvo en la tierra Jesús pudo ayudar a miles de familias, puede hacer lo mismo por ti y tu familia hoy en día.

Y a pesar de todo lo mataron

¿Qué importaba que cinco mil hombres fueran alimentados, los ciegos recobrarán la vista, los paralíticos anduvieran, y los mudos cantaran alabanzas a Dios por las maravillas que Jesús hacía?

El diablo era su enemigo y se había propuesto destruirlo.

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué agregó el apóstol Pedro en su discurso?
Hechos 10: 39-43

Lo mataron, pero su muerte no fue un accidente. Estaba dentro de los planes trazados desde el principio. En realidad no fue la cruz lo que quitó la vida de Jesús. El ya había anticipado: *«Por eso me ama el Padre, porque yo doy mi vida, para volverla a tomar. Nadie me la quita, sino que yo la doy de mí mismo. Tengo poder para darla, y poder para volverla a tomar»* (S. Juan 10: 17-18).

Él puede ser tu Salvador

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué debemos hacer para recibir la salvación?
S. Juan 3: 16

¿Qué entendemos por 'salvación'? No es una palabra empleada solo por los predicadores. Si estás enfrentando un gran peligro, un incendio, una inundación o un secuestro, la única pregunta pertinente es: **«¿Qué puedo hacer para salvarme?»** Más adelante vamos a reflexionar en cuanto a esta trágica realidad de una muerte segura, a la que todos tenemos que enfrentarnos. La pregunta más sabia que podemos hacernos es: **«¿Cómo puedo yo librarme de la destrucción?»** La respuesta es clara y concreta: Solo hay un Salvador, Jesucristo.

«Cristo fue tratado como nosotros merecemos a fin de que nosotros pudiésemos ser tratados como él merece. Fue condenado por nuestros pecados, en los que no había participado, a fin de que nosotros pudiésemos ser justificados por su justicia, en la cual no habíamos participado. Él sufrió la muerte nuestra, a fin de que pudiésemos recibir la vida suya» (El Deseado de todas las gentes, págs. 16-17).

6 La solución definitiva de nuestros problemas

EL MUNDO HA CAÍDO de la gloria a un profundo abismo, donde los problemas familiares y económicos, el desempleo, la violencia, las enfermedades y otras calamidades turban nuestra vida. Sin embargo, podemos ser optimistas. Jesús aseguró que «*vino a buscar y a salvar lo que se había perdido*» (S. Lucas 19: 10). Veamos cómo lo hará.

La promesa más alentadora

Jesús estaba reunido con sus discípulos compartiendo la última cena. Cuando faltaban unas pocas horas para que fuera crucificado, él los animó con una solemne declaración que nos da ánimo también a nosotros.

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué alentadora promesa nos dejó Jesús?
S. Juan 14: 1-3

Esta es la promesa de la *restauración* del Edén perdido. Jesús no dejará que su enemigo deje destruida su gran obra para siempre. Él regresará para solucionar definitivamente los problemas de nuestro hogar y de nuestra vida.

Cómo será su regreso

El jueves santo, después que en la última cena Jesús hiciera su promesa de regresar, en el Getsemaní fue apresado y ultrajado por el populacho. Lo crucificaron, y murió a las tres de la tarde del viernes. Descansó en la tumba el sábado y resucitó el domingo. En ese día, y posteriores, apareció triunfante ante sus discípulos. Finalmente muchos de ellos se reunieron en un monte desde el cual, luego de darles sus últimas instrucciones, ascendió al cielo. Dos ángeles les dieron también precisiones en cuanto a la forma de su regreso.

Consulta tu Biblia y responde

¿Cómo será la venida de Jesús?
Hechos 1: 9-11

S. Mateo 24: 24

Apocalipsis 1: 7

La venida de Jesús será el acontecimiento culminante de la historia. Todo el mundo podrá ver al Rey de reyes que viene a tomar posesión de lo que siempre fue suyo.

Cuánto falta para que Jesús regrese

Seguramente estarás interesado en saber **cuándo llegará el ansiado rescate**. Este mismo interés tuvieron los discípulos



que acudieron a Jesús con una importante pregunta respecto a los tiempos.

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué preguntaron los discípulos y qué respondió Jesús?
S. Mateo 24: 3-7

Además de lo que consignó el evangelista Mateo, hay otras señales que anuncian que la segunda venida de Jesús está muy cercana.

Por ejemplo, las luchas entre los que poseen el capital y los trabajadores (Santiago 5:1-8), la angustia de mucha gente (S. Lucas 21: 26,-26), etcétera.

Las señales en la familia

Consulta tu Biblia y responde

¿Cómo se indica que la crisis de la familia es otra señal de la venida de Jesús?
2 Timoteo 3: 1-5

S. Marcos 13: 12

Los grandes peligros que acechan a nuestros hogares no escaparon al anuncio profético. Pero son más llevaderos si re-



cordamos que proclaman que algo grande está por ocurrir. Y ocurrirá. La segunda venida de Cristo es la esperanza de la familia humana.

La preparación indispensable

Consulta tu Biblia y responde

¿Cómo ilustró Jesús la cercanía de su advenimiento?
 ¿Qué nos recomienda?
S. Mateo 24: 31-44

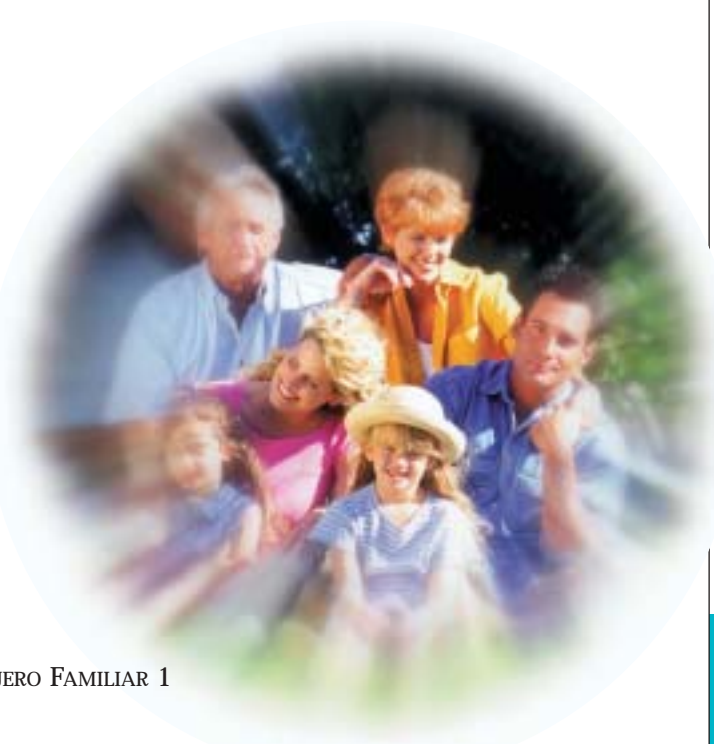
–Mamá –decía un niño-, mi maestra me dice que este mundo es solo un lugar en el cual Dios nos deja vivir un poco mientras nos preparamos para un mundo mejor; pero, mamá, yo no veo a nadie prepararse para ello. Yo veo que tú te preparas para ir al campo, y la tía Elisa se está preparando para venir para acá; pero no veo que nadie se prepare para ir al cielo. Si todos quieren ir allá, ¿por qué no se preparan?
 Muy buena pregunta, ¿no te parece?

Más allá de la tormenta

Todos los sucesos desagradables, que ahora nos conmueven y que calificamos de malas noticias, en realidad son las buenas, porque son el preludio de lo bueno que vendrá. Se cuenta que, por alguna razón, una niña y su hermanito mayor habían sido embarcados por su madre, al cuidado de la tripulación, rumbo al puerto donde su padre los esperaba. En medio del mar se desató una fuerte tormenta. Muchos pasajeros estaban asustados, entre ellos la niña, que lloraba temerosa. Nada podía calmarla hasta que su hermanito mayor le dijo con sabiduría:

–No llores, Rosita, porque después que pase la tormenta nos encontraremos con papá.
 ¡Qué ejemplo para nosotros!
 Soportemos la tormenta, porque cuando haya pasado y Jesús venga a buscarnos, nos encontraremos con nuestro Padre.

«La doctrina del segundo advenimiento es la verdadera clave de las Sagradas Escrituras. La promesa que hizo el Salvador al despedirse en el Monte de los Olivos, de que volvería, les aclaró el porvenir a sus discípulos, llenando sus corazones de una alegría y una esperanza que las penas no podían apagar ni las pruebas disminuir» (La fe por la cual vivo, 08.12).



7 La fuente de la eterna juventud

EN VANO Ponce de León se internó en La Florida allá por 1521 en busca de la fuente de la eterna juventud. Según la leyenda, quien bebiera de esa agua no envejecería jamás. ¿No sería maravilloso encontrarla, cuando nos damos cuenta que los años pasan y nuestra vida se acaba? Tenemos una gran noticia: ¡Esa fuente existe! Te invitamos a conocerla por medio de esta unidad.



Tan viejo o tan joven como tú quieras

Con el progreso del conocimiento científico, hoy se ha prolongado la expectativa de vida. Pero que, más allá de la jubilación, todavía nos sintamos útiles y activos depende de que sepamos conservar sabiamente nuestra salud y de nuestra actitud mental y espiritual.

Consulta tu Biblia y responde

¿El llegar a anciano es el final de nuestras aspiraciones y proyectos?

Isaías 40: 30-31

En cierto epitafio figuraba esta inscripción: «Murió a los treinta. Fue sepultado a los sesenta».

Hay jóvenes que han perdido sus ilusiones, o nunca han tenido aspiraciones de progreso. Son viejos aunque tengan veinte años. Y hay quienes, con sesenta, setenta o más años, todavía son jóvenes porque tienen ganas de vivir. A una ancianita que cumplía los noventa años su nieto le regaló un diario para hacer anotaciones. Ella dijo:



LA ESPERANZA DE LA FAMILIA

–Cuando cumplí ochenta me regaló un diario para diez años. Ahora me ha regalado otro también para diez años. ¡No pienso defraudarlo y también llenaré este!

La fábula de los sapos

Unos cuantos sapos habían nacido y vivían allá en lo más hondo de un pozo de gran profundidad.

Un día cayó otro sapo dentro de aquel pozo. Papá Sapo se acercó a preguntarle de dónde venía.

–De la laguna– respondió el recién llegado.

–¿Y qué es una laguna?

–Oh, es una enorme extensión de agua.

–¿Más agua que la que hay en este pozo?

–Sí, por supuesto, casi no se ven las orillas. Hay árboles, pájaros, casas...

–¡Mentira! –interrumpió Papá Sapo– No puede haber más agua que la que hay aquí.

Y se fue enojado.

Te darás cuenta de por qué hemos incluido este cuento de los sapos, cuando respondas a la pregunta que sigue.

Consulta tu Biblia y responde

¿Quién vino del cielo para contarnos lo que hay allá? ¿Con qué resultado?

S. Juan 3: 11-13

Millones de personas actúan como el sapo del cuento. Su verdad es la realidad que conocen, y no pueden creer que más allá de este mundo haya un mundo mejor. Ni siquiera preguntan para saber de él.

Nos aguarda la eterna juventud

Consulta tu Biblia y responde

¿Qué dará Jesús a quienes lo sigan?

S. Juan 10: 27-28

Vida eterna es cumplir cien, mil o un millón de años y seguir vivo y siendo joven, sin enfermedades y sin achaques. Es no temer que la muerte frustré nuestras aspiraciones. Es cumplir otros diez millones de años y prepararse para los siguientes mil millones.

Aunque te parezca increíble, eso es lo que Jesús prometió que haría por sus seguidores.



Pero no en el fondo de este pozo

A causa de su pecado, Adán y Eva perdieron su hogar perfecto, precipitándose al fondo del pozo donde nos encontramos ahora. Nosotros, sus descendientes, hemos nacido en ese mismo pozo. Pero Jesús descendió hasta el fondo para traernos la esperanza y la promesa de que nos sacará de aquí, para llevarnos a vivir a una tierra diferente. Cuando leemos **2 S. Pedro 3: 3-13** nos damos cuenta de que cuando Jesús regrese, por medio del fuego limpiará este mundo de maldad y construirá un mundo nuevo y libre de todo mal.

Consulta tu Biblia y responde

¿Cómo se describe el hogar del futuro?

Apocalipsis 21: 1-5, 16-21

Isaías 35: 3-10 y 65: 17-25

«Cosas que ojo no vio ni oído oyó, ni han subido en corazón humano, son las que Dios ha preparado para los que lo aman» (1 Corintios 2: 9).

El lenguaje humano no alcanza para describir la recompensa de los justos. Solo la conocerán quienes la contemplan.

Ninguna inteligencia humana puede comprender la gloria del paraíso de Dios. Allí no habrá más lágrimas, ni cortejos fúnebres, ni manifestaciones de duelo. En aquellas pacíficas llanuras, al borde de aquellas corrientes vivas, es donde el pueblo de Dios que por tanto tiempo anduvo peregrino y errante, encontrará un hogar.

«El gran conflicto ha terminado. Ya no hay más pecado ni pecadores. Todo el universo está purificado. La misma pulsación de armonía y de gozo late en toda la creación. De Aquel que todo lo creó manan vida, luz y contentamiento por toda la extensión del espacio infinito. Desde el átomo más imperceptible hasta el mundo más vasto, todas las cosas animadas e inanimadas, declaran en su belleza sin mácula y en júbilo perfecto, que Dios es amor» (El conflicto de los siglos, pág. 737).